

# 熱中症から 身を守ろう!

全国消防イメージキャラクター



こまめな  
水分補給!



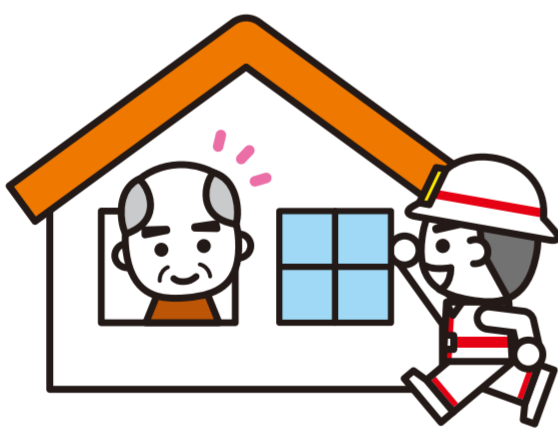
バランスよく  
食べよう!



エアコンを、  
適切に使う!



周囲への  
呼びかけを!



熱中症警戒アラート  
発表中は、外出は  
控えめに!



応答がおかしい  
ときは119番!



- のどが渇く前に水分補給
- バランスの良い食事
- エアコンを適切に使う

- 周囲の人にも気を配る
- 熱中症警戒アラート時は外出を控える
- 応答がおかしいときは119番通報!

